

Traumatisch erlebte Geburt – Fortbildung für Psychotherapeut:innen

Inhalt:

- Dieser Workshop liefert einen umfassenden Überblick über die Symptomatik, Risikofaktoren und Folgen einer traumatisch erlebten Geburt.
- Etwa jede 3. Frau erlebt ihre Geburt als traumatisch. Bei 3-6% der Betroffenen entwickelt sich als Folge eine posttraumatische Belastungsstörung. Aber auch Angststörungen, Zwangsstörungen und Depression sind mögliche psychische Folgen.
- Welche Geburtsumstände bergen ein besonders grosses Risiko für eine Traumatisierung und welche individuellen Risikofaktoren auf Seiten der Frau können die Entstehung eines Traumas begünstigen?
- Vermittlung von unterschiedlichen Behandlungsansätzen für die psychotherapeutische Arbeit mit einem besonderen Fokus auf imaginative, konfrontative und mitgefühlsbasierte Strategien.

Zielgruppe: Diese Fortbildung richtet sich an ärztliche und psychologische Psychotherapeut:innen.

Datum: Freitag, 9. Mai 2025, 13.00 – 17.00, online via Zoom

Kosten: 175 CHF

FSP Kreditpunkte: 4

Anmeldung: olivia.bolt@hin.ch oder angela.haene@psychologie.ch